

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kurs 1</b> 9.00-10.30Uhr Yoga <i>(ganzheitlich, aufbauend, entspannend)</i> mit Jutta	<b>Kurs 4</b> 9.00-10.30Uhr Wirbelsäulen-Yoga <i>(haltungsfördernd, intensiv, belebend)</i> mit Evi		<b>Kurs 11</b> 9.30-11.00Uhr Yoga <i>(ausgleichend, vitalisierend, beruhigend)</i> mit Christiane	<b>Kurs 16</b> 09.15-10.30Uhr Japa-Yoga <i>(Singen u.v.m., spirituell, rhythmisierend)</i> mit Sandra
	<b>Kurs 5</b> 9.00-10.30Uhr Yoga der Energie <i>(therapeutisch, sportlich, fließend)</i> mit Maud		<b>Kurs 12</b> 15.15-16.45Uhr Wirbelsäulen-Yoga <i>(haltungsfördernd, intensiv, belebend)</i> mit Evi	
<b>Kurs 2</b> 17.30-19.00Uhr Yoga <i>(ganzheitlich, aufbauend, entspannend)</i> mit Jutta	<b>Kurs 6</b> 16.45-17.45Uhr Yoga am Slingtrainer <i>(sensomotorisch-stabilisierend)</i> mit Maud		<b>Kurs 13</b> 17.00-18.30Uhr Yoga der Energie <i>(therapeutisch, sportlich, fließend)</i> mit Maud	
<b>Kurs 3</b> 19.30-21.00Uhr Yoga <i>(ganzheitlich, aufbauend, entspannend)</i> mit Jutta	<b>Kurs 7</b> 18.00-19.30Uhr Yoga der Energie <i>(therapeutisch, sportlich, fließend)</i> mit Maud	<b>Kurs 9</b> 18.00-19.30Uhr Yoga der Energie <i>(therapeutisch, sportlich, fließend)</i> mit Maud	<b>Kurs 14</b> 19.30-20.30Uhr Yoga am Slingtrainer <i>(sensomotorisch-stabilisierend)</i> mit Evi	
	<b>Kurs 8</b> 20.00-21.15Uhr Japa-Yoga <i>(Singen u.v.m., spirituell, rhythmisierend)</i> mit Sandra	<b>Kurs 10</b> 20.00-21.15Uhr Japa-Yoga <i>(Singen u.v.m., spirituell, rhythmisierend)</i> mit Sandra	<b>Kurs 15</b> 19.00-20.30Uhr Yoga der Energie <i>(therapeutisch, sportlich, fließend)</i> mit Maud	