

Kostenloser Schnuppertag

Samstag, 14. Januar von 11 bis 16 Uhr

Yoga Kleinod



- 11 Uhr Sandra: Japa-Yoga (Singen u.v.m.)
Maud: Yoga am Slingrainer (sensomotorisch-stabilisierend)
- 12 Uhr Christiane: Yoga (ausgleichend, vitalisierend, beruhigend)
- 13 Uhr Jutta: Yoga (ganzheitlich, ausgleichend, entspannend)
Evi: Yoga am Slingtrainer (sensomotorisch-stabilisierend)
- 14 Uhr Evi: Yoga (haltungsfördernd, intensiv, belebend)
Maud: Yoga am Slingrainer (sensomotorisch-stabilisierend)
- 15 Uhr Maud: Yoga (therapeutisch, sportlich, fließend)

Nähere Informationen finden Sie unter:

www.yoga-kleinod.de

Voranmeldung erwünscht, aber nicht

Bedingung: Tel.09135/ 73 66 85

Yoga Kleinod

Maud Friese

Im Gewerbegebiet 5

91093 Heßdorf

Tel. 09135-736685

Mobil. 0175-9760672

mail@yoga-kleinod.de

www.yoga-kleinod.de

